

お口のかわき外来って？

口腔乾燥（ドライマウス）とは

ドライマウス（Dry mouth）とは
口腔乾燥症とも言われ、
くちの中やのどの渇きのために
食事がしづらく、
口腔の痛みを生じる疾患です。

高齢化の進展と共に口腔乾燥を訴える患者さんも増加しており、近年、目の乾燥症である「ドライアイ」と共に日常生活に影響を与える疾患として注目されています。

唾液は健常者で一日 1,000 ～ 1,500mL も分泌されています。口腔の湿潤・浄化に重要なだけでなく、アミラーゼなどの消化酵素による食物の消化、味覚の形成、傷の修復促進などの役割を果たしています。

また、唾液はくちの中に残った食物を洗い流すだけでなく、酵素の力で細菌の繁殖を防ぐという大切な役割があるので、唾液の量が減ってしまうと虫歯や歯周病を引き起こすだけでなく、舌や口腔粘膜に細菌やカビ類が増えて炎症を起こしやすくなります。さらに、唾液の分泌量の低下や粘性が進むと、くちの乾燥感以外に、痛みや違和感、入れ歯の不適合などが現れます。

唾液の分泌量の低下が重度に進行すると、著しいくちの乾き、強い口臭、舌表面のヒビ割れやヒリヒリ感、食事がしづらかったり、しゃべりづらくなったりもします。時として不眠を起こすこともあります。

こんなことでお困りの方

- ☐ いつもくちや喉がかわいた感じがし、常に水を飲む（唾液が出ない）
- ☐ くちの中がピリピリする
- ☐ くちがネバネバし、渇いて会話が長く続けれられない
- ☐ 食べ物を飲み込むのがつらい
- ☐ パン等、水分がないと食べられない
- ☐ のどが渇いて目が覚めることがある
- ☐ 味がよくわからない
- ☐ 味覚が変わった
- ☐ 虫歯が増えた
- ☐ 歯周病がひどくなった



口腔乾燥（ドライマウス）の原因は

食生活

ファストフードなどが多くなり、よく噛んで唾液がでるような食事の仕方をしていないと唾液の分泌が減少し、くちのなかの潤いが不足します。

精神的ストレス

唾液線は自律神経に支配されているため、ストレスや緊張感が持続すると交感神経が優位になり、唾液の分泌が少なくなります。逆にリラックスしていると唾液は出やすくなります。

年齢

年齢と共にくちの周りの筋肉が弱くなると噛む回数や力がなくなり、唾液線の分泌能力も下がります。

薬の副作用

抗うつ剤、向精神薬、抗ヒスタミン剤、鎮痛剤、抗Parkinson剤、降圧剤などの多くの薬物は、その副作用として唾液の分泌を低下させます。副交感神経の作用を遮断することで相対的に交感神経が強くなることが原因のようです。

口呼吸

鼻の病気や癖、歯並びが悪く、くちが開いていると、くちからのみ呼吸をすることで唾液が蒸発し、自然と乾燥してしまいます。

その他の病気

膠原病（関節リウマチ、シェーグレン症候群）、糖尿病、甲状腺疾患（橋本病）、骨髄移植、脱水症、腎臓疾患、唾液腺炎、脳血管障害、放射線障害などで唾液分泌が減少することがあります。

どんなことをするの？

1 医療面接

くちが渇いている状況について、患者さんと面談をして、多くの情報を収集いたします。

2 唾液分泌検査

くちを動かしていないとき（安静時）の10分間の唾液の量を調べます。（安静時唾液量検査）
ガムを10分噛んだ際に出る唾液の量を調べます（ガムテスト）。
ガーゼを2分噛んだ際に出る唾液の重さを調べます（サクソテスト）。
（以下の検査は必要に応じて実施いたします。）

3 味覚検査

電気味覚や味のついた濾紙を舌において味覚閾値を調べます。

4 涙液分泌量検査

下眼瞼に濾紙を置き、5分間に出る涙の量を調べます。（シルマーテスト）

5 血液検査

体の病気を調べるために血液検査を行います。

6 病理検査

シェーグレン症候群を疑う場合、局所麻酔をして下唇の内面より小唾液腺を摘出して精査する場合があります。

7 唾液線の画像検査

レントゲンやMRI、CTで確認することがあります。

8 判定

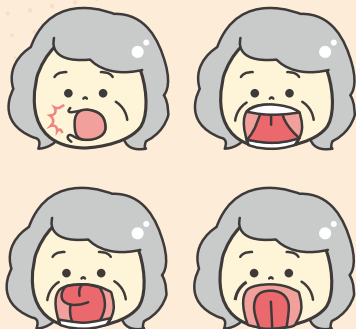
各種疾患の検査結果をもとに診断いたします。



治療方法

唾液線の刺激

唾液線刺激療法、口腔運動トレーニング、唾液腺マッサージ等



粘膜の保湿

保湿剤配合の洗口剤、保湿ジェル、保湿スプレー、人工唾液等
唾液分泌の増加・促進：唾液分泌量を増やす薬、漢方薬の服用等

口の中の痛みや不快感

含嗽薬、軟膏の塗布、抗真菌薬の塗布、漢方薬の服用等

医科対診

耳下腺を含めた唾液線の疾患は、耳鼻咽喉科との連携を行っています。また、膠原病、内分泌疾患等があれば、他の医科医療機関と連携します。

歯科的治療

唾液の減少による齲蝕や歯周病の治療、歯のクリーニング、咬む力の回復として入れ歯の作成等（歯科的治療もNo.29総合診療部で行います）



※院内限定での配布、説明の目的で作成されており、広告に該当しません。

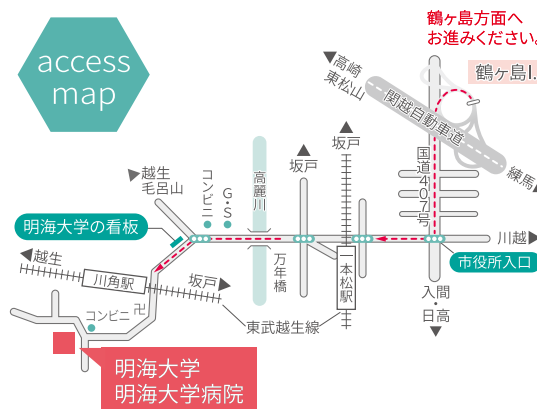
交通案内

◆電車ご利用の場合

川越駅（東武東上線）～坂戸駅（越生線）～川角駅
※川角駅より徒歩 10 分
※坂戸駅よりタクシーで約 15 分

◆お車の場合

関越自動車道（鶴ヶ島 I.C 出口）
➡入間・川越方面➡毛呂山方面➡明海大学（約 20 分）



お問い合わせ

〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台 1-1

お口のかわき外来

口腔診断科・No.29 総合診療部
049-279-1150（直通）

口腔外科	049-279-2809
頭頸部外科	049-279-2823
耳鼻咽喉科	
眼科	049-279-2824
歯科放射線科	049-279-2826

特殊外来

お口のかわき外来

あなたの大切な歯について
どんなことでもご相談ください。

インプラント外来

オーラルフレイル外来・いびき外来

お口のかわき外来

お口の痛み外来

きれいな歯ぐき外来

整った歯ならび あごの形外来

むし歯シャットアウト外来

むし歯修復外来・レーザー歯科外来

障がい者・障がい児外来

美しい口元（審美歯科）外来

口腔・頭頸部腫瘍外来



明海大学歯学部付属
明海大学病院
MEIKAI UNIVERSITY HOSPITAL